Conhecer DEUS Pessoalmente

A vida cristã planeada por Deus é para ser vivida. Vivida na sua plenitude. Não deve ser um simples padrão de comportamento, um estilo de vida para ser conduzido moralmente ou uma vida religiosa exterior.

A vida cristã é uma vida de relacionamento pessoal com o Deus criador que se revelou ao homem através do Seu Filho Jesus Cristo.

“Conhecer Deus Pessoalmente” traz uma série de 7 lições que foram elaboradas para auxiliar o cristão no crescimento do seu relacionamento com Jesus Cristo.

“Conhecer Deus Pessoalmente” apresenta alguns princípios para um desenvolvimento cristão real e contínuo, promovendo uma nova vida...

...com Cristo; de Comunhão com Deus; no Espírito Santo; de Crescimento Espiritual; na Oração; na Palavra de Deus; em Comunhão com Outros Cristãos.

Conhecer Deus Pessoalmente

***** A presente obra é uma adaptação do livro "Começando Sua Nova Vida: Princípios Para o Crescimento Espiritual" da Cruzada Estudantil e Profissional para Cristo, e inclui "As Quatro Leis Espirituais" de Bill Bright.

www.quatroleis.blogspot.com

quatroleis@gmail.com

Introdução
Conhecer Jesus

Já ouviu falar das quatro leis espirituais? Assim como existem leis físicas que governam o universo, também existem leis espirituais que governam o nosso relacionamento com Deus.

A primeira lei é esta: "Deus ama você, e tem um plano maravilhoso para a sua vida". Como sabemos que Deus nos ama? Jesus disse: *"Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigénito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna."* (João 3:16). Este é o plano de Deus para a nossa vida, Cristo afirma: *"Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância"* [uma vida plena e com propósito] (João 10:10).

Mas porquê que a maioria das pessoas não experimenta essa "vida em abundância"? Porque…

A segunda lei diz: "O ser humano é pecador e está separado de Deus. Por isso não pode conhecer nem experimentar o amor e o plano de Deus para a sua vida". Todo o ser humano é pecador: *"Porque todos pecaram e destituídos estão da glória de Deus…"* (Romanos 3:23).

O ser humano foi criado para ter um relacionamento perfeito com Deus, mas por causa da sua própria desobediência e rebeldia, escolheu seguir o seu próprio caminho, e o relacionamento com Deus desfez-se. Este estado de independência de Deus, caracterizado por uma atitude de rebelião ou indiferença, é uma evidência do que a Bíblia chama de pecado.

E por causa do pecado, o ser humano está separado de Deus: *"Porque o salário do pecado é a morte…"* [separação espiritual de Deus] (Romanos 6:23).

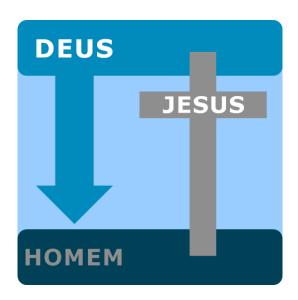
Deus é santo e o Homem é pecador. Um grande abismo separa os dois. O ser humano está continuamente a procurar alcançar Deus e a vida abundante, através dos seus próprios esforços: vida reta, boas ações, religião, filosofias, etc.

No entanto, a terceira lei mostra-nos a única resposta para o problema desta separação...

Terceira lei: "Jesus Cristo é a única solução de Deus para o Homem pecador. Por meio Dele você pode conhecer e experimentar o amor e o plano de Deus para a sua vida".

O que Jesus fez? Ele morreu em nosso lugar. *"Mas, Deus prova o seu amor para connosco, em que Cristo morreu por nós, sendo nós ainda pecadores."* (Romanos 5:8).

Ele ressuscitou dos mortos. *"Cristo morreu pelos nossos pecados... Foi sepultado, e ressuscitou ao terceiro dia, segundo as Escrituras... E foi visto por Cefas, e depois pelos doze. Depois foi visto, uma vez, por mais de quinhentos..."* (1Coríntios 15:3-6).

Ele é o único caminho para Deus. *"Disse-lhes Jesus: Eu sou o caminho, e a verdade, e a vida. Ninguém vem ao Pai senão por mim."* (João 14:6).

Deus criou um meio de acabar com o abismo que nos separa Dele ao enviar o seu Filho, Jesus Cristo, para morrer na cruz em nosso lugar, sofrendo o castigo dos nossos pecados.

Mas não é suficiente conhecer estas três leis...

A quarta lei: "Precisamos de receber Jesus Cristo como Salvador e Senhor, por meio de um convite pessoal. Só então poderemos conhecer e experimentar o amor e o plano de Deus para a nossa vida".

Precisamos receber Cristo. *"Mas, a todos quantos o receberam, deu-lhes o poder de serem feitos filhos de Deus, aos que creem no seu nome"* (João 1:12).

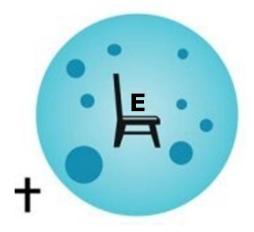
Recebemos Cristo pela fé. *"Porque pela graça sois salvos, por meio da fé, e isto não vem de vós, é dom de Deus; Não vem das obras, para que ninguém se glorie"* (Efésios 2:8-9).

Recebemos Cristo através de um convite pessoal. Cristo afirma: *"Eis que estou à porta, e bato: se alguém ouvir a minha voz, e abrir a porta, entrarei em sua casa"* [Ele entrará na nossa vida] (Apocalipse 3:20).

Receber Cristo significa convidá-Lo a entrar na nossa vida e a perdoar os nossos pecados. Receber Cristo implica arrependimento, significa deixar de confiar na nossa capacidade para nos salvar e acreditar que Cristo é o único que pode perdoar os nossos pecados.

Não é suficiente crer intelectualmente que Jesus é o Filho de Deus e que morreu na cruz pelos nossos pecados ou ter uma experiência emocional. Recebemos Cristo pela fé, através de uma decisão pessoal.

Estes 2 círculos representam dois tipos de vida:

1) Vida dirigida pelo "Eu"

E **"Eu" no trono, no centro da vida**

† **Cristo do lado de fora da vida**

● **Ações e atitudes dirigidas pelo "Eu", resultando em discórdias e frustrações**

2) Vida dirigida por Cristo

† **Cristo está no trono, no centro da vida**

E **"Eu" cede o lugar para Cristo, e está fora do centro**

● **Ações e atitudes dirigidas por Cristo, resultando em harmonia com o plano de Deus**

Com qual dos dois círculos (1 ou 2) você mais se identifica? Qual deles desejaria que representasse a sua vida? Gostaria de explicar-lhe como receber Cristo...

Você pode receber Cristo agora mesmo pela fé, através da oração. "Porque todo aquele que invocar o nome do Senhor será salvo." (Romanos 10:13). Orar é falar com Deus. Ele conhece o seu coração e está mais interessado na sua atitude do que nas suas palavras. A oração seguinte serve como exemplo:

"Senhor Jesus,
Desejo conhecer-Te pessoalmente. Obrigado por teres morrido na cruz pelos meus pecados. Eu abro a porta da minha vida e recebo-Te como o meu Salvador e Senhor. Obrigado por perdoares os meus pecados e me dares a vida eterna. Toma conta da minha vida, e faz de mim o tipo de pessoa que Tu queres que eu seja."

Esta oração expressa o desejo do seu coração? Se assim for, faça esta oração agora mesmo. E Cristo entrará na sua vida, como prometeu.

Como saber que Cristo está na sua vida? Você recebeu Cristo no seu coração? De acordo com a promessa de Apocalipse 3:20, onde está Cristo agora? Cristo disse que entraria na sua vida. Ele enganaria você? Com que autoridade você sabe que Deus respondeu à sua oração? (Baseado na fidelidade do próprio Deus e da sua Palavra).

A Bíblia promete vida eterna a todos os que recebem Cristo. *"E o testemunho é este: que Deus nos deu a vida eterna; e esta vida está no seu Filho. Quem tem o Filho tem a vida; quem não tem o Filho de*

Deus não tem a vida. Estas coisas vos escrevi, para que saibais que tendes a vida eterna” (1João 5:11-13).

Agradeça sempre a Deus por Cristo habitar na sua vida, e porque Ele nunca o deixará. *“Ele disse: Não te deixarei, nem te desampararei.”* (Hebreus 13:5). Baseado na promessa Dele, você pode saber que Cristo habita em si, e que tem a vida eterna, a partir do instante que O convidou a entrar na sua vida. Ele não dececiona.

Mas lembre-se sempre: Não dependa das suas emoções. A nossa autoridade é a promessa da Palavra de Deus, e não as nossas emoções. O cristão vive pela fé [confiança] na fidelidade de Deus e da sua Palavra. A imagem abaixo ilustra a relação entre facto [Deus e a sua Palavra], fé [nossa confiança em Deus e na sua Palavra] e emoção [o resultado da nossa fé e obediência].

A locomotiva continuará seguindo com ou sem o vagão. Contudo, seria inútil tentar usar o vagão para puxar a locomotiva. Da mesma forma, nós, como cristãos, não dependemos dos nossos sentimentos ou emoções, mas colocamos a nossa fé [confiança] na fidelidade de Deus e nas promessas da sua Palavra.

Quais são as certezas que você pode ter, agora que recebeu Cristo?

No momento em que, num ato de fé, você recebeu Cristo, muitas coisas aconteceram, inclusive as seguintes:

- Cristo entrou na sua vida.

  "Deus quis fazer conhecer quais são as riquezas da glória deste mistério entre os gentios, que é Cristo em vós, esperança da glória" (Colossenses 1:27).

- Os seus pecados foram perdoados.

  "Em quem temos a redenção pelo seu sangue, a saber, a remissão dos pecados" (Colossenses 1:14).

- Você tornou-se filho de Deus.

  "Porque todos sois filhos de Deus, pela fé em Cristo Jesus." (Gálatas 3:26).

- Recebeu a vida eterna.

  Jesus disse: *"Na verdade, na verdade vos digo que, quem ouve a minha palavra, e crê naquele que me enviou, tem a vida eterna, e não entrará em condenação, mas passou da morte para a vida."* (João 5:24).

- Começou a viver a nova vida para a qual Deus o criou.

  "Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é:
  as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo." (2Coríntios 5:17).

Você pode pensar em algo mais maravilhoso que lhe pudesse ter acontecido do que receber Cristo? Gostaria de agradecer a Deus agora mesmo, em oração, por aquilo que Ele fez por si? O próprio ato de agradecer a Deus revela fé.

Lição 1
Conhecer a Salvação

Cada cristão pode ter a segurança de um relacionamento correto com Deus. Sem essa confiança é impossível experimentar a verdadeira felicidade, e uma realização completa na vida. No momento em que você, num ato de fé, recebe Jesus Cristo na sua vida para ser o seu Salvador e Senhor, Ele entra no seu interior. Isto é o que Ele promete em Apocalipse 3:20 *"Eis que estou à porta, e bato: se alguém ouvir a minha voz, e abrir a porta, entrarei em sua casa…"*

Você recebeu a Cristo desta maneira? Se recebeu, onde está Cristo agora em relação a você? (Cristo está no seu coração, na sua vida). Baseado em Apocalipse 3:20, como você sabe que Jesus Cristo está consigo? Porque você O recebeu no seu coração e Ele prometeu entrar na sua vida.

Agora que já recebeu Cristo, você estabeleceu um relacionamento pessoal com Ele. Você tornou-se um verdadeiro cristão. Você não se torna um cristão por viver uma vida boa, ou ter nascido numa família cristã.

A palavra "cristão" significa que Cristo vive em você. A Bíblia nos diz que acontecem muitas coisas quando Cristo passa a viver dentro de si. Vamos ver alguns factos sobre Jesus Cristo, e sobre a sua salvação.

Aqui estão alguns factos sobre Jesus Cristo:

- Jesus Cristo é o verdadeiro Deus que se revelou ao homem, e é através Dele que nós temos a vida eterna.
  "E sabemos que já o Filho de Deus é vindo, e nos deu entendimento para conhecermos o que é verdadeiro; e no que é verdadeiro estamos, isto é, no seu Filho, Jesus Cristo. Este é o verdadeiro Deus e a vida eterna." (1ª João 5:20).

- A ressurreição de Jesus Cristo prova-nos que Ele é o Filho de Deus.
  "Declarado Filho de Deus, em poder, segundo o Espírito de santificação, pela ressurreição dos mortos — Jesus Cristo, nosso Senhor" (Romanos 1:4).

- Se Cristo não tivesse ressuscitado dos mortos, a nossa fé em Deus seria inútil e não haveria qualquer esperança para nós...
  "E, se Cristo não ressuscitou, é vã a vossa fé, e ainda permaneceis nos vossos pecados... Mas, graças a Deus, que nos dá a vitória, por nosso Senhor Jesus Cristo." (1Coríntios 15:17, 57).

Factos sobre a sua salvação:

- Quando recebeu a Cristo, você tornou-se um filho de Deus.
  "Mas, a todos quantos o receberam, deu-lhes o poder de serem feitos filhos de Deus, aos que creem no seu nome" (João 1:12).

- Você agora faz parte da família de Deus, e todos os cristãos são seus irmãos, uma vez que também são filhos de Deus.
  "Assim que, já não sois estrangeiros, nem forasteiros, mas concidadãos dos santos e da família de Deus" (Efésios 2:19).

A salvação é um favor de Deus dado gratuitamente ao Homem quando ele coloca a sua fé em Jesus Cristo como Salvador, resultando no perdão dos pecados.

- A salvação é de graça. Não é recompensa pelas boas obras do Homem.
  "Porque pela graça sois salvos, por meio da fé, e isto não vem de vós, é dom de Deus; Não vem das obras, para que ninguém se glorie" (Efésios 2:8-9).

- Nós obtemos a salvação unicamente através da fé em Cristo.
  "Crê no Senhor Jesus e serás salvo" (Atos 16:31).

- Por meio de Cristo, você recebeu o perdão dos seus pecados.
  "O qual nos tirou da potestade das trevas, e nos transportou para o reino do Filho do seu amor; Em quem temos a redenção pelo seu sangue, a saber, a remissão dos pecados" (Colossenses 1:13-14).

- Cristo nunca irá deixá-lo.
  "Porque ele disse: Não te deixarei, nem te desampararei." (Hebreus 13:5).

- Uma vez que Cristo prometeu nunca deixá-lo, quantas vezes você precisa convidá-lo para entrar na sua vida?
  (Somente uma vez).

Em 1João 5:11-13, lemos:
"11 E o testemunho é este: que Deus nos deu a vida eterna; e esta vida está no seu Filho.
12 Quem tem o Filho tem a vida; quem não tem o Filho de Deus não tem a vida.

13 Estas coisas vos escrevi, para que saibais que tendes a vida eterna, e para que creiais no nome do Filho de Deus."

- Onde encontramos a vida eterna? (versículo 11)
  (Em Jesus Cristo).

- Se uma pessoa tem Cristo na sua vida, que tipo de vida ela tem? (versículo 13)
  (Eterna).

- Uma pessoa pode saber que tem a vida eterna agora mesmo? (versículo 13)
  (Sim).

- Mediante estas verdades, você pode ter a certeza que tem a vida eterna. (Porque Jesus prometeu na Sua Palavra àqueles que O receberam).
  Jesus foi categórico: *"Na verdade, na verdade vos digo que aquele que crê em mim tem a vida eterna."* (João 6:47).

- Agora que você tem Cristo na sua vida: você tornou-se uma nova criatura, uma nova pessoa.
  "Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é:
  as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo." (2Coríntios 5:17).

- Nada poderá separá-lo de Cristo.
  "Porque estou certo de que, nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os principados, nem as potestades, nem o presente, nem o porvir, nem a altura, nem a profundidade, nem alguma outra criatura nos poderá separar do amor de Deus, que está em Cristo Jesus, nosso Senhor." (Romanos 8:38-39).

- Ninguém poderá afastá-lo de Cristo.

  Jesus disse: *"As minhas ovelhas ouvem a minha voz, e eu conheço-as, e elas me seguem; E dou-lhes a vida eterna, e nunca hão de perecer, e ninguém as arrebatará da minha mão. Meu Pai, que mas deu, é maior do que todos; e ninguém pode arrebatá-las da mão do meu Pai."* (João 10:27-29).

Com base nesta lição, quais são algumas coisas que você sabe que são verdades na sua vida agora mesmo?

- Cristo está no meu coração.
- Tornei-me um filho de Deus.
- Todos os cristãos são meus irmãos.
- Recebi o perdão dos meus pecados.
- Cristo nunca me deixará.
- Tenho a vida eterna.
- Sou uma nova pessoa.
- Nada nem ninguém poderá separar-me de Cristo.

Você gostaria de agradecer a Deus agora mesmo pelo que Ele tem feito por si? A gratidão a Deus demonstra fé.

Leitura sugerida: Evangelho de João, capítulos 1, 2 e 3

Lição 2
Conhecer a Comunhão

Cada cristão pode experimentar comunhão com Deus, constantemente, se aprender a confessar os pecados na sua vida. Viver em comunhão com Jesus Cristo é experimentar uma vida plena e abundante.

Quando recebeu a Jesus Cristo, você estabeleceu um relacionamento pessoal com Ele. Você tornou-se um filho de Deus, recebeu a Sua vida e agora tem o Seu nome: "Cristão". *"Mas, a todos quantos o receberam, deu-lhes o poder de serem feitos filhos de Deus, aos que creem no seu nome"* (João 1:12).

Uma pergunta comum que muitos cristãos fazem é: "O que acontece quando eu peco e faço coisas que desagradam a Deus?" Em outras palavras: "A minha comunhão é quebrada?", "Jesus sai da minha vida?"

A resposta a esta pergunta pode ser entendida melhor se fizermos uma distinção entre o nosso relacionamento e a nossa comunhão com Deus.

Podemos ilustrar a diferença entre o nosso relacionamento e a nossa comunhão com Deus, usando a relação que existe entre pai e filho numa família. Quando um menino nasce numa família, ele é o filho do seu pai porque tem a vida do seu pai nele, por isso ele usa o nome do seu pai.

Vamos supor que o filho decide deixar a sua casa e fazer muitas coisas que envergonham o seu pai. Ele ainda é filho do seu pai? Sim. O relacionamento entre pai e filho é permanente, e ele existe independentemente do comportamento do filho.

No entanto, o que aconteceria com a comunhão entre eles? Por causa da atitude do filho a comunhão entre eles seria quebrada. O que o filho precisaria fazer para restaurar a comunhão? O filho precisaria de ir ter com o seu pai, admitir que estava errado e pedir perdão. Vamos ligar esta ilustração ao nosso relacionamento com Deus. O nosso relacionamento com Deus nosso Pai, é permanente.

Somos seus filhos e esse relacionamento nunca muda. Mas quando pecamos e fazemos coisas que desagradam a Deus, a nossa comunhão é interrompida. Então, para que a nossa comunhão seja restaurada, precisamos admitir diante d'Ele que erramos e aceitar o Seu perdão.

Vamos ler os seguintes versículos, para compreendermos melhor a diferença entre relacionamento e comunhão com Deus:

1Coríntios 2:14-16

"14 Ora o homem natural não compreende as coisas do Espírito de Deus, porque lhe parecem loucura; e não pode entendê-las, porque elas se discernem espiritualmente.
15 Mas o que é espiritual discerne bem tudo, e ele de ninguém é discernido.
16 Porque, quem conheceu a mente do Senhor, para que possa instruí-lo? Mas nós temos a mente de Cristo."

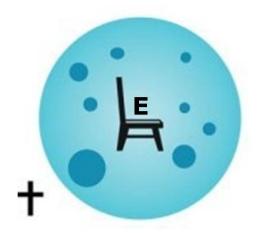
1Coríntios 3:1-3

"1 E eu, irmãos, não vos pude falar como a espirituais, mas como a carnais, como a meninos em Cristo.

2 Com leite vos criei, e não com manjar, porque ainda não podíeis, nem, tão-pouco, ainda agora podeis,

3 Porque ainda sois carnais; pois, havendo entre vós inveja, contendas e dissensões, não sois, porventura, carnais, e não andais segundo os homens?"

Podemos ilustrar a diferença entre o nosso relacionamento e a nossa comunhão com Deus usando os três círculos abaixo.

O não cristão é descrito em 1Coríntios 2:14 como "Homem natural". Ele não tem relacionamento com Deus, nem comunhão.

E "Eu" no trono, no centro da vida

✝ Cristo do lado de fora da vida

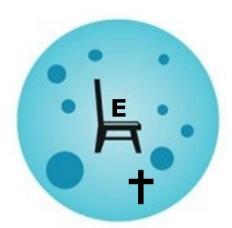
● Ações e atitudes dirigidas pelo "Eu", resultando em discórdias e frustrações

O ser humano dirigido por Cristo é descrito em 1ª Coríntios 2:15 como "Homem espiritual". Ele tem relacionamento e comunhão com Deus.

✝ **Cristo está no trono, no centro da vida**

E **“Eu" cede o lugar para Cristo, e está fora do centro**

● **Ações e atitudes dirigidas por Cristo, resultando em harmonia com o plano de Deus**

O cristão dirigido pelo “Eu” é descrito em 1ª Coríntios 3:1 como “Homem carnal”. Ele tem relacionamento com Deus, mas não tem comunhão.

✝ **Cristo dentro da vida, mas destronado**

E **“Eu" no trono, no centro da vida**

● **Ações e atitudes dirigidas pelo “Eu", resultando em discórdias e frustrações**

Enquanto a pessoa natural não tem Cristo na sua vida, Cristo está na vida tanto da pessoa espiritual como da pessoa carnal; ambos são cristãos.

A pessoa natural do círculo número 1 não tem relacionamento nem comunhão com Deus. A pessoa espiritual do círculo número 2 tem tanto relacionamento como comunhão com Deus. Mas a pessoa carnal do círculo número 3 apesar de ter relacionamento com Deus, não tem comunhão com Ele.

A pessoa carnal do círculo número 3 pode restaurar a sua comunhão com Deus ao confessar o seu pecado. A confissão envolve três coisas: concordar, agradecer e arrepender-se.

Quando confessamos, concordamos com Deus que aquilo que Ele nos revelou como pecado é pecado. Também agradecemos a Deus porque o preço por aquele pecado foi pago pela morte de Jesus Cristo na cruz. A confissão também envolve arrependimento, que é uma mudança de atitude que resultará numa mudança de ação.

O cristão precisa de entender que quando peca e assume novamente o controlo da sua vida: ele precisa de confessar o seu pecado imediatamente, para que Deus possa restaurá-lo de novo à comunhão.

"Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados, e nos purificar de toda a injustiça" (1João 1:9). De acordo com este versículo, o que devemos fazer com os nossos pecados? Confessá-los. E o que Deus promete fazer? Perdoar-nos e purificar-nos de toda a injustiça.

Leitura Sugerida: Salmos 32, 51 e 139

Lição 3
Conhecer o Espírito Santo

Durante três anos os discípulos andaram, trabalharam e falaram com Jesus. Eles o amavam. Numa certa noite, contudo, Jesus contou-lhes uma notícia muito triste: brevemente Ele iria morrer. Coloque-se no lugar dos discípulos.

Como você se sentiria? Confuso? Temeroso? Desesperado? Provavelmente, eles também sentiram-se assim. Mas, imagine Jesus a dizer a você que, como resultado da Sua ida para estar com Deus, um outro amigo viria, alguém que estaria com você; alguém que estaria em você.

O amigo que estava para vir é o Espírito Santo. Uma coisa maravilhosa que Jesus contou aos seus seguidores foi que o Espírito Santo iria habitar neles. E ainda melhor, Ele iria "estar com eles para sempre". Imagine como esta notícia foi de encorajamento para aqueles indivíduos! Deus iria fazer habitação na vida daqueles que O amassem e O aceitassem.

Desta maneira, os discípulos não seriam deixados sozinhos com a tarefa impossível de tentar imitar o caráter de Jesus Cristo e também de continuar a Sua missão. Ao contrário, através do Espírito Santo, a própria vida de Jesus Cristo, com todo o Seu caráter, autoridade e poder, poderia ser vivida através das suas vidas e personalidades pessoais.

Depois de vinte séculos, a promessa de Cristo ainda permanece verdadeira. Ele oferece esperança para aqueles que estão a tentar

viver como Ele viveu. Qualquer um que sinceramente deseje atingir esse alvo, sabe que é um ideal inatingível. Somente Jesus Cristo pode agir como Jesus Cristo.

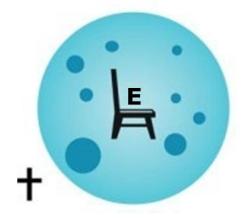
E é aí que está a singularidade do Cristianismo. Em vez de frustrar-nos com a falha inevitável de tentarmos viver um padrão ético, moral e espiritual impossíveis, a única Pessoa que cumpriu perfeitamente todos estes padrões oferece-Se para fazê-lo novamente através de cada um de nós.

Uma vez que Jesus entra numa vida, aquela pessoa tem o potencial para deixá-Lo viver a Sua própria vida nela e através dela. Isto está à disposição de qualquer um! Parece bom, não é verdade? A pergunta óbvia é: "Como posso experimentar o Cristo ressurreto vivendo a Sua vida através de mim?" O que vem a seguir vai ajudar na explicação disso.

Você já fez a maravilhosa descoberta da vida cheia do Espírito Santo? Cada dia pode ser uma aventura emocionante para o cristão que conhece a realidade da plenitude do Espírito Santo e vive constantemente, sob o Seu controlo.

A Bíblia diz que há três tipos de pessoas. Vejamos:

1. A pessoa natural: É a pessoa que ainda não recebeu Jesus Cristo como o seu único Salvador. *"Ora o homem natural não compreende as coisas do Espírito de Deus, porque lhe parecem loucura; e não pode entendê-las, porque elas se discernem espiritualmente."* (1Coríntios 2:14).

Pessoa Natural (Vida dirigida pelo Eu)

E "Eu" no trono, no centro da vida

✝ Cristo do lado de fora da vida

● Ações e atitudes dirigidas pelo "Eu", resultando em discórdias e frustrações

2. A pessoa espiritual: É a pessoa que é controlada e fortalecida pelo Espírito Santo. *"Mas o que é espiritual discerne bem tudo, e ele de ninguém é discernido."* (1Coríntios 2:15).

Pessoa Espiritual (Vida dirigida por Cristo)

✝ Cristo está no trono, no centro da vida

E "Eu" cede o lugar para Cristo, e está fora do centro

● Ações e atitudes dirigidas por Cristo, resultando em harmonia com o plano de Deus

3. A pessoa carnal: É a pessoa que já recebeu Jesus Cristo como seu Salvador, mas vive em derrota, porque confia nos seus próprios esforços para viver a vida cristã. *"E eu, irmãos, não vos pude falar como a espirituais, mas como a carnais, como a meninos em Cristo. Com leite vos criei, e não com manjar, porque ainda não podíeis, nem, tão-pouco, ainda agora podeis, Porque ainda sois carnais; pois, havendo entre vós inveja, contendas e dissensões, não sois, porventura, carnais, e não andais segundo os homens?"* (1Coríntios 3:1-3).

Pessoa Carnal (Vida dirigida pelo Eu)

✝ **Cristo dentro da vida, mas destronado**

E **"Eu" no trono, no centro da vida**

● **Ações e atitudes dirigidas pelo "Eu", resultando em discórdias e frustrações**

Deus providenciou para nós uma vida cristã abundante e frutífera. Jesus disse: *"Eu vim para que tenham vida, e a tenham com abundância."* (João 10:10). *"Eu sou a videira, vós as varas; quem está em mim, e eu nele, esse dá muito fruto; porque, sem mim, nada podeis fazer."* (João 15:5).

Este é o tipo de vida que Jesus planeou para nós: *"Mas o fruto do Espírito é: amor, gozo, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fé, mansidão, temperança. Contra estas coisas não há lei."* (Gálatas 5:22-23). Foi por isso que Ele nos deu o poder do Espírito Santo. *"Mas recebereis a virtude do Espírito Santo, que há de vir sobre vós; e ser-me-eis testemunhas…"* (Atos 1:8).

O homem espiritual tem algumas características pessoais resultantes da sua confiança em Deus:
- É cristocêntrico.
- É fortalecido pelo Espírito Santo.
- Conduz outros a Cristo.
- Possui uma vida efetiva de oração.
- Compreende a vontade de Deus.
- Confia em Deus.
- Obedece a Deus.
- Manifesta o fruto do Espírito Santo: amor, alegria, paz, paciência, bondade, fidelidade, mansidão, domínio próprio.

À medida que o cristão confia no Senhor em todos os detalhes da sua existência, e segundo a sua maturidade em Cristo, estas características manifestam-se na sua vida. Aquele que está apenas a começar a compreender o ministério do Espírito Santo, não deve desanimar (se não é tão frutífero como outros cristãos mais maduros, que já experimentaram essa verdade por um período mais extenso).

Por que a maioria dos cristãos não está a experimentar essa vida em abundância? O cristão carnal não pode experimentar a vida cristã abundante e frutífera, porque ele confia nos seus próprios esforços para viver a vida cristã…

Provavelmente, ele não está informado a respeito do amor de Deus,

do Seu perdão e poder, ou se esqueceu deles. *"Este é o concerto que farei com eles, depois daqueles dias, diz o Senhor: Porei as minhas leis nos seus corações, e as escreverei nos seus entendimentos; acrescenta: E jamais me lembrarei dos seus pecados e das suas iniquidades."* (Hebreus 10:16-17).

Outras razões para o cristão viver em derrota, poderão ser as seguintes:
- Inconstância: tem uma experiência espiritual cheia de altos e baixos.
- Não entender a si mesmo: deseja fazer o que está certo, mas não consegue. *"Porque eu sei que, em mim, isto é, na minha carne, não habita bem algum; e, com efeito, o querer está em mim, mas não consigo realizar o bem. Porque não faço o bem que quero, mas, o mal que não quero, esse faço."* (Romanos 7:18-19).
- Deixar de depender do poder do Espírito Santo para viver a vida cristã. *"Digo, porém: Andai em Espírito, e não cumprireis a concupiscência da carne. Porque a carne cobiça contra o Espírito, e o Espírito contra a carne; e estes opõem-se um ao outro, para que não façais o que quereis. Mas, se sois guiados pelo Espírito, não estais debaixo da lei."* (Gálatas 5:16-18).

O homem carnal tem algumas ou todas as características seguintes, que identificam o cristão que não confia inteiramente em Deus:
- Ignorância da sua herança espiritual.
- Incredulidade.
- Desobediência.
- Perda de amor para com Deus e os outros.
- Vida pobre de oração para com Deus.
- Falta de desejo de estudar a Bíblia.
- Falta de propósito na vida.
- Atitude legalista.

- Pensamentos impuros.
- Inveja.
- Culpa.
- Preocupação.
- Desânimo.
- Espírito de crítica.
- Frustração.

A pessoa que se declara cristã, mas continua na prática do pecado, deve compenetrar-se de que talvez não seja verdadeiramente cristã, de acordo com 1João 2:3 *"E nisto sabemos que o conhecemos: se guardarmos os seus mandamentos"*. *"Porque bem sabeis isto: que nenhum devasso, ou impuro, ou avarento, o qual é idólatra, tem herança no reino de Cristo e de Deus."* (Efésios 5:5).

Jesus deu-nos a única solução para este problema, ao prometer-nos a vida abundante e frutífera como resultado da plenitude (controlo e poder) do Espírito Santo.

A vida cheia do Espírito é a vida dirigida por Cristo, pela qual Cristo vive a Sua vida em nós e através de nós, no poder do Espírito Santo. Jesus disse: *"Estai em mim, e eu em vós; como a vara de si mesma não pode dar fruto, se não estiver na videira, assim também vós, se não estiverdes em mim. Eu sou a videira, vós as varas; quem está em mim, e eu nele, esse dá muito fruto; porque, sem mim, nada podeis fazer."* (João 15:4-5).

Nós tornamo-nos cristãos através do ministério do Espírito Santo, de acordo com João 3:5-6 *"Jesus respondeu: Na verdade, na verdade, te digo que aquele que não nascer da água e do Espírito não pode entrar no reino de Deus. O que é nascido da carne é carne, e o que é nascido do Espírito é espírito"*.

Desde o momento do nascimento espiritual, o Espírito Santo habita permanentemente no cristão. *"E eu rogarei ao Pai, e ele vos dará outro Consolador, para que fique convosco para sempre; O Espírito de verdade, que o mundo não pode receber, porque não o vê nem o conhece; mas vós o conheceis, porque habita convosco, e estará em vós."* (João 14:16-17).

Embora o Espírito Santo habite em todos os cristãos, nem todos os cristãos são cheios (vivem sob o controlo e poder) do Espírito Santo.

O Espírito Santo é a fonte da vida transbordante. *"E, no último dia, o grande dia da festa, Jesus pôs-se em pé, e clamou, dizendo: Se alguém tem sede, venha a mim, e beba. Quem crê em mim, como diz a Escritura, rios de água viva correrão do seu ventre. E isto disse ele do Espírito que haviam de receber os que nele cressem; porque o Espírito Santo ainda não fora dado, por ainda Jesus não ter sido glorificado."* (João 7:37-39).

O Espírito Santo veio para glorificar a Cristo. *"Mas, quando vier aquele Espírito de verdade, ele vos guiará em toda a verdade; porque não falará de si mesmo, mas dirá tudo o que tiver ouvido, e vos anunciará o que há de vir. Ele me glorificará, porque há de receber do que é meu, e vo-lo há de anunciar."* (João 16:13-14).

Quando alguém é cheio do Espírito Santo, é um verdadeiro discípulo de Cristo. Na sua última ordem, antes da ascensão. Cristo prometeu o poder do Espírito Santo a fim de nos tornar capazes de ser Suas testemunhas. *"Mas recebereis a virtude do Espírito Santo, que há de vir sobre vós; e ser-me-eis testemunhas, tanto em Jerusalém como em toda a Judeia e Samaria, e até aos confins da terra."* (Atos 1:8).

Como podemos, então, ser cheios do Espírito Santo?

Nós somos cheios (vivendo sob o controlo e poder) do Espírito Santo, pela fé. E só então, podemos experimentar a vida abundante e frutífera que Cristo prometeu a todo cristão.

Você poderá apropriar-se da plenitude do Espírito Santo agora mesmo, se:

- Desejar sinceramente ser controlado e fortalecido pelo Espírito Santo.
  "Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque eles serão fartos" (Mateus 5:6).

- Confessar os seus pecados. Pela fé agradeça a Deus o facto de lhe ter perdoado todos os pecados - passados, presentes e futuros - porque Cristo morreu por você.
  "Se dissermos que não temos pecado, enganamo-nos a nós mesmos, e não há verdade em nós. Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados, e nos purificar de toda a injustiça." (1João 1:8-9).

Pela fé tome posse da plenitude do Espírito Santo, de acordo com:

- A Sua ordem: Enchei-vos do Espírito.
  "E não vos embriagueis com vinho, em que há contenda, mas enchei-vos do Espírito" (Efésios 5:18).

- A Sua promessa: Ele sempre responde quando oramos de acordo com a Sua vontade.

"E esta é a confiança que temos nele, que, se pedirmos alguma coisa segundo a sua vontade, ele nos ouve. E se sabemos que nos ouve em tudo o que pedirmos, sabemos que alcançamos as petições que lhe fizermos." (1João 5:14-15).

A fé pode ser expressa pela oração. Como fazer a oração de fé para ser cheio do Espírito Santo?

Somos cheios do Espírito Santo pela fé. Entretanto, a verdadeira oração é um modo de dar expressão à fé. Sugerimos a seguinte oração:

"Pai, eu preciso de Ti. Reconheço que tenho procurado dirigir a minha vida; como resultado, tenho pecado contra Ti. Graças Te dou por teres perdoado os meus pecados pela morte de Cristo na cruz. Agora convido a Cristo para tomar novamente a direção da minha vida. Enche-me do Espírito Santo, como ordenaste que eu fosse cheio, e como prometeste na Tua Palavra que farias, se pedisse com fé. Peço isto em nome de Jesus. Como expressão da minha fé, agradeço-Te agora porque tomaste a direção da minha vida e me encheste do Espírito Santo."

Esta oração expressa o desejo do seu coração? Se é assim, ore a Deus e confie que Ele o encherá do Espírito Santo agora mesmo.

Como saber se você está cheio (sob o controlo e poder) do Espírito Santo? Você pediu a Deus que o enchesse do Espírito? Você sabe que está cheio do Espírito Santo agora? No que você se baseou? (Na fidelidade do próprio Deus e da Sua Palavra). *"Ora, sem fé, é impossível agradar-lhe; porque é necessário que aquele que se*

aproxima de Deus creia que ele existe, e que é galardoador dos que o buscam." (Hebreus 11:6).

Não dependa das emoções. A nossa autoridade é a Palavra de Deus e não as nossas emoções. O cristão vive pela fé (confiança) na fidelidade de Deus e da Sua Palavra. Lembra-se da ilustração do comboio? A relação entre facto (Deus e a Sua Palavra), fé (a nossa confiança em Deus e na Sua Palavra), e emoção (o resultado da nossa fé e obediência).

A locomotiva correrá com o vagão ou sem ele. Entretanto seria inútil o vagão tentar puxar a locomotiva. Da mesma forma, nós como cristãos não dependemos de sentimentos ou emoções, mas colocamos a nossa fé (confiança) na fidelidade de Deus e nas promessas da Sua Palavra.

Como andar no Espírito? A fé (confiança) em Deus e nas Suas promessas é o único meio pelo qual o cristão pode viver uma vida controlada pelo Espírito.

À medida que você continua a confiar em Cristo a cada momento:

- Você manifestará na sua vida, cada vez mais, o fruto do Espírito (Gálatas 5:22-23), e se transformará, cada vez mais, na imagem de Jesus Cristo.

"Mas, todos nós, com cara descoberta, refletindo, como um espelho, a glória do Senhor, somos transformados de glória em glória, na mesma imagem, como pelo Espírito do Senhor." (2Coríntios 3:18).

- A sua vida de oração e o seu estudo da Palavra de Deus se tornarão mais significativos. *"O Espírito é o que vivifica, a carne para nada aproveita"* (João 6:63).

- Você experimentará o poder de Deus ao testemunhar de Cristo.
"Mas recebereis a virtude do Espírito Santo, que há de vir sobre vós; e ser-me-eis testemunhas..." (Atos 1:8).

- Você estará preparado para o conflito espiritual contra o mundo, contra a carne, e contra Satanás.
"Não por força, nem por violência, mas pelo meu Espírito, diz o Senhor dos Exércitos." (Zacarias 4:6).

- Você experimentará o poder de Deus para resistir à tentação e ao pecado.
"Não veio sobre vós tentação, senão humana; mas, fiel é Deus, que vos não deixará tentar acima do que podeis, antes, com a tentação, dará também o escape, para que a possais suportar." (1Corintos 10:13).

Pela fé você pode continuar a experimentar o amor e o perdão de Deus. Se você percebe que algo na sua vida (uma atitude ou ação) desagrada a Deus, mesmo que esteja andando com Ele e sinceramente deseje servi-Lo, agradeça a Deus o perdão dos seus pecados - passados, presentes e futuros - mediante a morte de Cristo na cruz. Pela fé tome posse do amor e perdão de Deus e continue a ter comunhão com Ele.

Se, através de algum pecado, você voltar a dominar a sua própria vida - o que é um ato definido de desobediência - respire espiritualmente...

Respiração espiritual: exalando o impuro, e inalando o que é puro

A respiração espiritual é um exercício de fé que lhe permite continuar a experimentar o amor e o perdão de Deus.

- Exale: Confesse o pecado. Reconheça-o diante de Deus e agradeça-Lhe o Seu perdão de acordo com 1João 1:9 *"Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados, e nos purificar de toda a injustiça"*. A confissão inclui arrependimento (mudança de atitude e ação).

- Inale: Submeta o controlo da sua vida a Cristo e receba pela fé a plenitude do Espírito Santo. Confie que agora Ele o controla e fortalece, de acordo com a ordem de Efésios 5:18 *"Enchei-vos do Espírito"*, e a promessa de 1João 5:14 *"Se pedirmos alguma coisa segundo a sua vontade, ele nos ouve"*.

Relembrando:

- O cristão espiritual confia no Espírito Santo para viver a vida cristã.

- O cristão carnal confia nos seus próprios esforços para viver a vida cristã.

- O cristão espiritual torna-se carnal quando recusa-se a confessar o pecado na sua vida.

- Os dois aspetos da respiração espiritual são: Exalar e Inalar.

- Exalar significa: Reconhecer o pecado diante de Deus; Agradecer a Ele pelo Seu perdão; e Arrepender-se (mudar de atitude e ação).

- Inalar significa: Submeter o controlo das nossas vidas a Cristo, e receber a plenitude do Espírito Santo pela fé.

- Podemos saber que estamos cheios do Espírito Santo pela fé baseados na Sua ordem e na Sua promessa.

Leitura Sugerida: Evangelho de João, capítulos 14, 15 e 16

Lição 4
Conhecer o Crescimento

Receber Jesus Cristo como Salvador e Senhor é a decisão mais importante da vida.

O ato de receber Cristo pela fé dá início a uma vida inteiramente nova. Da mesma maneira que a vida física requer ar, comida, descanso e exercício, a vida espiritual também tem os seus requisitos para o crescimento e desenvolvimento.

No momento em que você recebeu Cristo, você nasceu na família de Deus e recebeu tudo o que precisa para viver a vida cristã abundante. Crescimento espiritual é o resultado de confiar em Jesus Cristo. *"O justo viverá da fé."* (Hebreus 10:38).

Uma vida de fé capacitará você a confiar em Deus de maneira crescente em cada aspeto da sua vida.

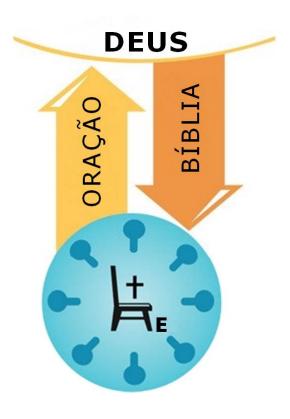
O alimento para a saúde espiritual é fornecido por meio dos seguintes princípios de crescimento, que envolvem estas três atividades cristãs:
1. Oração
2. Estudo da Bíblia
3. Obediência a Deus

Orar é falar com Deus e também escutá-lo. As falhas na vida cristã têm a ver, na maioria das vezes, com a falta de oração.

O cristão fala com Deus através da oração. A oração é tão importante que devemos praticá-la continuamente. *"Orai sem cessar"* (1Tessalonicenses 5:17).

Sobre o que devemos orar? Sobre todas as coisas: necessidades e inquietações. *"Não estejais inquietos por coisa alguma, antes, as vossas petições sejam em tudo conhecidas, diante de Deus, pela oração e súplicas, com ação de graças"* (Filipenses 4:6).

Se orarmos sobre todas as coisas, Deus promete-nos que experimentaremos a Sua paz. *"E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos sentimentos, em Cristo Jesus."* (Filipenses 4:7).

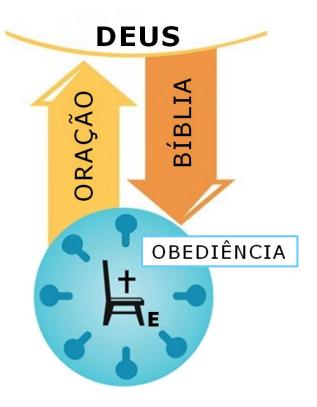
Falamos com Deus através da oração, como mostrado no diagrama; E Deus fala connosco através da Bíblia.

O alimento físico é necessário para a vida física. Sem alimento, a pessoa torna-se fraca e, inevitavelmente doente. Isto também é verdade em termos espirituais. A Escritura é o nosso alimento espiritual. Jesus afirmou *"Está escrito: Nem só de pão viverá o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus."* (Mateus 4:4).

Como a leitura da Bíblia nos ajuda? Ela ensina-nos, corrige, treina na justiça, e equipa-nos para toda a boa obra. *"Toda a Escritura, divinamente inspirada, é proveitosa para ensinar, para redarguir, para corrigir, para instruir em justiça; Para que o homem de Deus seja perfeito, e perfeitamente instruído para toda a boa obra."* (2Timóteo 3:16-17).

A fé também cresce como resultado da leitura e estudo da Palavra de Deus. *"De sorte que a fé é pelo ouvir, e o ouvir pela palavra de Deus."* (Romanos 10:17).

Quando devemos ler a Bíblia? Diariamente. Em Atos 17:11, vemos o bom exemplo de alguns cristãos: *"Ora estes foram mais nobres do que os que estavam em Tessalónica, porque de bom grado receberam a palavra, examinando cada dia, nas Escrituras, se estas coisas eram assim."*

Ao lermos a Palavra de Deus - a Bíblia - Deus fala connosco, como está ilustrado no diagrama. Ao orarmos, nós falamos com Deus. Precisamos de praticar os dois constantemente. É necessário ler diariamente a Palavra de Deus para termos energia diária.

A chave para continuar a crescer na vida cristã é obedecer à vontade de Deus. Saber a importância da oração e do estudo bíblico é de pouco valor, a menos que apliquemos às nossas vidas.

"E sede cumpridores da palavra, e não somente ouvintes, enganando-vos com falsos discursos." (Tiago 1:22). De acordo com este versículo, só ler a Bíblia é suficiente? Não. Depois de lermos a Bíblia, espera-se que façamos o que ela nos diz.

Você sabe como podemos provar que amamos Jesus? Ao guardar (praticar) os Seus mandamentos. Ele disse: *"Aquele que tem os meus mandamentos, e os guarda, esse é o que me ama; e, aquele que me ama, será amado de meu Pai, e eu o amarei, e me manifestarei a ele."* (João 14:21).

À luz do nosso estudo e discussão, estas são as três coisas que Deus quer que você faça diariamente:

- Orar
- Ler e estudar a Bíblia
- Obedecê-Lo

Faça o seguinte compromisso: "Tendo consciência de que a oração e o estudo bíblico são essenciais para o meu crescimento espiritual, vou separar diariamente o período das _______ às _______ horas (escolha um horário) para orar e estudar a Bíblia".

Como resultado de guardarmos os mandamentos de Cristo, nós permaneceremos no Seu amor. *"Se guardardes os meus mandamentos, permanecereis no meu amor; do mesmo modo que eu tenho guardado os mandamentos de meu Pai, e permaneço no seu amor."* (João 15:10).

E nunca se esqueça: O próprio Deus é quem nos dá o poder para obedecermos à Sua vontade. *"Porque Deus é o que opera em vós, tanto o querer como o efetuar, segundo a sua boa vontade."* (Filipenses 2:13).

Leitura sugerida: Evangelho de Mateus, capítulos 5, 6 e 7

Lição 5
Conhecer a Oração

Qualquer relacionamento significativo envolve comunicação nos dois sentidos. Uma análise das biografias das pessoas registradas na Bíblia mostra claramente a importância da comunicação entre Deus e o Seu povo.

Quando as pessoas davam ouvidos a Deus, obedeciam-no e oravam, as suas vidas eram radiantes. Todavia quando essas mesmas pessoas falharam em ouvir e obedecer a Deus e falar com Ele através da oração, os problemas espirituais invadiram as suas vidas.

O mesmo pode acontecer connosco hoje em dia. Deus comunica-Se connosco através da Sua Palavra, a Bíblia. Orar é falar com Deus. Cada cristão tem o privilégio de comunicar-se diretamente com Deus. Através da oração podemos apropriar-nos de todos os recursos que Deus tem reservado para nós em Jesus Cristo.

A oração teve uma ênfase muito grande na vida de Jesus. O seu desejo de buscar a face de Deus e a Sua vontade através da oração, era visível em toda a Sua vida terrena. A vida de Jesus Cristo foi uma conversa a viva voz com Deus, o Pai; a oração foi o que sustentou a vida e o ministério de Cristo. Para nos tornarmos como Cristo, precisamos de aprender a orar.

A oração deve incluir os seguintes elementos: Louvor e Adoração, Ações de graças, Confissão de pecados e Pedidos específicos.

No Salmo 95:6, somos chamados a adorar a Deus, curvando-nos e ajoelhando diante d'Ele. *"Ó, vinde, adoremos e prostremo-nos; ajoelhemos diante do Senhor que nos criou."*

De acordo com o Salmo 95:7, devemos adorar a Deus porque Ele é o nosso Deus e nós somos o Seu povo. *"Porque ele é o nosso Deus, e nós, povo do seu pasto e ovelhas da sua mão."*

De acordo com o Salmo 135:3, devemos louvar a Deus porque Ele é bom, e porque Lhe é agradável. *"Louvai ao Senhor, porque o Senhor é bom; cantai louvores ao seu nome, porque é agradável."*

Deus é digno do nosso louvor e adoração. Como Seus filhos, devemos louvá-Lo pelo Seu amor, misericórdia, paciência, e santidade.

Assim como: pela Sua grandeza, poder, glória, honra, vitória, e majestade - todas as coisas pertencem a Deus. *"Tua é, Senhor, a magnificência, e o poder, e a honra, e a vitória, e a majestade; porque teu é tudo quanto há, nos céus e na terra; teu é, Senhor, o reino, e tu te exaltaste sobre todos, como chefe. E riquezas e glória vêm de diante de ti, e tu dominas sobre tudo, e na tua mão há força e poder: e na tua mão está o engrandecer e dar força a tudo."* (1Crónicas 29:11-12).

Passe agora alguns minutos louvando e adorando a Deus. Diga-Lhe o quanto você O ama e aprecia, e porquê. Tendo em conta o caráter de Deus descrito nos versículos acima, diga a Deus quais são os seus pensamentos sobre Ele (Se você estiver a estudar com um amigo, orem juntos alternadamente, falando com Deus em voz alta).

Além de louvarmos a Deus, também devemos agradecer por todas as coisas. *"Louvarei o nome de Deus com cântico, e engrandecê-lo-ei com ação de graças."* (Salmos 69:30).

"Em tudo dai graças, porque esta é a vontade de Deus, em Cristo Jesus, para convosco." (1Tessalonicenses 5:18). De acordo com este versículo, devemos agradecer a Deus por tudo…

Por que podemos dar graças a Deus por tudo? Porque Ele faz com que todas as coisas contribuam para o nosso bem. *"E sabemos que todas as coisas contribuem juntamente, para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados por seu decreto."* (Romanos 8:28).

Como agradecer a Deus em todas as coisas por meio da oração?

- Passe alguns minutos alistando numa folha (ou caderno/diário) várias coisas que Deus tem feito na sua vida, pelas quais você gostaria de agradecer a Ele.

- Depois, liste quaisquer experiências desagradáveis e áreas de dificuldade na sua vida, pelas quais você não agradeceu a Deus. E agradeça também a Deus por essas coisas.

Outro tópico muito importante na oração é confessar a Deus os seus pecados. Se ao oramos, tivermos pecados não confessados nas nossas vidas: Deus não ouvirá as nossas orações. *"Se eu atender à iniquidade no meu coração, o Senhor não me ouvirá."* (Salmo 66:18).

O que Deus faz quando confessamos os nossos pecados? Ele nos perdoa e purifica de toda a injustiça. *"Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados, e nos purificar de toda a injustiça."* (1João 1:9).

Você está consciente de alguma coisa na sua vida que não está a agradar a Deus? Se está, confesse o seu pecado. Concorde com Deus que, o que Ele revelou como pecado, é pecado. Agradeça a Ele pelo Seu perdão com base no que Cristo fez na cruz. E arrependa-se, mudando a sua atitude e ação.

Invista agora alguns minutos perguntando ao Senhor coisas que não têm agradado a Ele. Aliste estas coisas em particular num pedaço de papel. Agora ore e confesse os pecados da lista. Reivindique a promessa de 1João 1:9 *"Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados, e nos purificar de toda a injustiça"*, e escreva este versículo atravessado na sua folha. Depois destrua a lista.

Além de louvarmos a Deus, agradecermos, e confessarmos os nossos pecados, também é importante pedirmos coisas específicas, de acordo com aquilo que necessitamos. Você sabe por que algumas necessidades dos cristãos não são supridas? Porque eles não pedem a Deus que as supra. *"Nada tendes, porque nada pedis"* (Tiago 4:2).

Jesus garantiu-nos que Deus irá responder quando Lhe contarmos as nossas necessidades. *"Pedi, e dar-se-vos-á; buscai, e encontrareis; batei, e abrir-se-vos-á. Porque, aquele que pede, recebe; e, o que busca, encontra; e, ao que bate, se abre."* (Mateus 7:7-8).

E também devemos orar pelas outras pessoas. *"Admoesto-te, pois, antes de tudo, que se façam deprecações, orações, intercessões e ações de graças, por todos os homens"* (1Timóteo 2:1).

Passe agora alguns minutos alistando as suas necessidades e pedidos específicos de oração. Quando os seus pedidos a Deus forem específicos, você saberá quando Ele os atendeu. Agradeça a Deus quando Ele o fizer. Escreva os pedidos e depois a resposta.

A oração pode ser de muito deleite quando você anota os seus pedidos diariamente no seu caderno devocional. Fazendo isso, você terá um registo permanente dos seus pedidos. É também muito emocionante rever os seus pedidos periodicamente e observar as muitas maneiras que Deus usou para responder aos seus pedidos e envolver-Se ativamente na sua vida.

Leitura Sugerida: Evangelho de Lucas, capítulos 11 e 18

Lição 6
Conhecer a Bíblia

A Bíblia é o livro mais importante que alguém pode ler. Um relacionamento significativo com o Senhor depende de ouvirmos e entendermos o que Ele está a compartilhar connosco.

Deus fala-nos por intermédio da Sua palavra. *"Toda a Escritura, divinamente inspirada, é proveitosa para ensinar, para redarguir, para corrigir, para instruir em justiça"* (2Timóteo 3:16).

Ao ler a Bíblia, obtemos melhor conhecimento de Deus. Jesus disse: *"Examinais as Escrituras, porque vós cuidais ter nelas a vida eterna, e são elas que de mim testificam"* (João 5:39).

A nossa fé aumenta pela leitura da Bíblia. *"De sorte que a fé é pelo ouvir, e o ouvir pela palavra de Deus."* (Romanos 10:17).

O objetivo da leitura bíblica é permitir que Deus fale ao seu coração e que você desfrute de comunhão com Ele. Este objetivo não será alcançado se você ler muito depressa ou sem concentração.

Por isso é muito importante termos um tempo de devocional diário. Devocional é aquele período do dia que separamos para um encontro com Deus. É um período no qual desfrutamos da Sua comunhão, louvando-O, cultuando-O, orando e lendo a Bíblia.

Os objetivo do devocional diário são: Desfrutar da comunhão com Deus, agradar a Deus, descobrir princípios pelos quais devemos viver

e dirigir as nossas vidas, e desenvolver perspetivas de vida de acordo com o ponto de vista de Deus.

Ao ler a Bíblia, você deve perguntar-se: "Como posso aplicar este texto à minha vida?" Está comprovado que é de grande ajuda fazer perguntas para aplicar verdades bíblicas à nossa vida.

A seguir, você utilizará oito perguntas aplicáveis à sua leitura bíblica, para que as suas verdades possam ser colocadas em prática.

Vejamos um exemplo de como utilizar as oito perguntas a respeito da leitura bíblica durante o devocional.

Efésios 5:15-21
"Portanto, vede, prudentemente, como andais, não como néscios, mas como sábios, remindo o tempo, porquanto os dias são maus. Pelo que, não sejais insensatos, mas entendei qual seja a vontade do Senhor. E não vos embriagueis com vinho, em que há contenda, mas enchei-vos do Espírito; Falando entre vós em salmos, e hinos, e cânticos espirituais, cantando e salmodiando ao Senhor no vosso coração; Dando sempre graças por tudo ao nosso Deus e Pai, em nome do nosso Senhor Jesus Cristo; Sujeitando-vos uns aos outros no temor de Deus."

- Pergunta 1: O que o texto me ensina a respeito de Deus e a respeito de Jesus Cristo?
  Resposta: A vontade de Deus é que eu seja cheio do Espírito Santo, e dê graças a Ele em nome de Jesus. As três pessoas da Trindade são mencionadas no texto. E Jesus é o nosso Senhor.

- Pergunta 2: Há algum pecado que devo evitar ou confessar?

Resposta: Devo evitar andar como néscio, evitar o desperdício do meu tempo, e não me embriagar.

- Pergunta 3: Há alguma promessa a reivindicar?
  Resposta: Não há promessas neste texto.

- Pergunta 4: Há algum mandamento a ser obedecido?
  Resposta: Andar em sabedoria, remindo o tempo, procurar compreender a vontade de Deus, não me embriagar com vinho, mas encher-me do Espírito. Louvar a Deus de coração, dar sempre graças a Deus por tudo em nome de Jesus, e sujeitarmo-nos uns aos outros.

- Pergunta 5: Há algum exemplo a ser seguido?
  Resposta: Sim, seguir o exemplo de ser cheio do Espírito, falando assuntos espirituais, e de um coração grato a Deus.

- Pergunta 6: Há neste texto alguma coisa pela qual devo orar hoje?
  Resposta: Sim. Orar para que eu seja continuamente cheio do Espírito, permitindo que Deus assuma o controlo da minha vida.

- Pergunta 7: Há algo que foge da minha compreensão e deve ser estudado mais tarde?
  Resposta: Sim. O que significa andar como néscio? E como sujeitamo-nos uns aos outros no temor do Senhor?

- Pergunta 8: Como posso aplicar à minha vida o que aprendi neste texto?
  Resposta: Devo ser cuidadoso quanto ao meu modo de usar o tempo; procurar entender a vontade de Deus; ser sóbrio; encher-

me do Espírito; dar graças a Deus por tudo; e sujeitar-me ao meu próximo.

Com base no exemplo anterior, aplique as oito perguntas para estudar o texto de Mateus 6:19-34.

1. O que o texto me ensina a respeito de Deus e a respeito de Jesus Cristo?

2. Há algum pecado que devo evitar ou confessar?

3. Há alguma promessa que devo reivindicar?

4. Há algum mandamento a ser obedecido?

5. Há algum exemplo a ser seguido?

6. Há neste texto alguma coisa pela qual devo orar hoje?

7. Há algo que foge da minha compreensão e deve ser estudado mais tarde?

8. Como posso aplicar à minha vida o que aprendi neste texto?

Como praticar o seu devocional diário?

- Separe um tempo permanente e diário para passar com Deus. *"Pela manhã, ouvirás a minha voz, ó Senhor; pela manhã, me apresentarei a ti, e vigiarei."* (Salmo 5:3).

- Separe a mesma hora diariamente, de acordo com a sua possibilidade. O melhor horário é quando você ainda está descansado e a sua mente está clara.

- Se perceber que naquele momento não tem tempo suficiente, é sinal de que está mais ocupado do que Deus gostaria que estivesse. Reorganize as suas atividades para ter um encontro diário com Deus.

- Encontre um lugar a sós com Deus, livre de distrações. Jesus é o nosso exemplo: *"E, levantando-se de manhã, muito cedo, fazendo ainda escuro, saiu, e foi para um lugar deserto, e ali orava."* (Marcos 1:35).

- Peça a Deus que sonde o seu coração. *"Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração: prova-me, e conhece os meus pensamentos. E vê se há em mim algum caminho mau, e guia-me pelo caminho eterno."* (Salmo 139:23-24).

- Confesse todo o pecado que lhe for revelado pelo Espírito Santo. *"Confessei-te o meu pecado, e a minha maldade não encobri; dizia eu: Confessarei ao Senhor as minhas transgressões; e tu perdoaste a maldade do meu pecado."* (Salmo 32:5).

Leitura sugerida: Salmo 119

Lição 7
Conhecer a Igreja

No Novo Testamento grego, a palavra correspondente à igreja é "ekklesía", originária de dois termos gregos cuja raiz significa "chamar para fora". A palavra era usada como "assembleia", e foi adotada no Novo Testamento para significar igreja em dois sentidos. Um deles refere-se ao local de reunião dos cristãos, onde prestam culto, estudam a Bíblia, ensinam e trabalham. O outro refere-se à igreja universal, composta de todos os que creem em Jesus Cristo.

Quem foram os primeiros membros da igreja? Os que receberam (aceitaram) a Palavra, e creram no Senhor. *"De sorte que foram batizados os que, de bom grado, receberam a sua palavra; e naquele dia agregaram-se quase três mil almas"* (Atos 2:41). *"E a mão do Senhor era com eles, e grande número creu e se converteu ao Senhor."* (Atos 11:21).

A igreja inteira é comparada a um corpo, onde os cristãos são os seus membros. *"Ora vós sois o corpo de Cristo, e seus membros em particular."* (*1Coríntios 12:27*). E Cristo é a cabeça. *"E ele é a cabeça do corpo da igreja, é o princípio e o primogénito de entre os mortos, para que em tudo tenha a preeminência."* (Colossenses 1:18).

Em 1Tessalonicenses 1:1-10 vemos algumas das qualidades que Deus deseja ver nos membros da Sua igreja:

- Fé, amor, e esperança no Senhor Jesus Cristo. *"Lembrando-nos, sem cessar, da obra da vossa fé, do trabalho de amor e da*

paciência da esperança em nosso Senhor Jesus Cristo, diante de nosso Deus e Pai" (versículo 3).

- Imitadores dos apóstolos e do Senhor Jesus Cristo (mesmo no sofrimento). *"E vós fostes feitos nossos imitadores, e do Senhor, recebendo a palavra em muita tribulação, com gozo do Espírito Santo"* (versículo 6).

- Modelo de vida cristã. *"De maneira que fostes exemplo para todos os fiéis na Macedónia e Acaia"* (versículo 7).

O que os primeiros membros da igreja faziam quando se reuniam? Ouviam os ensinamentos dos apóstolos, tinham comunhão uns com os outros, partiam o pão (provavelmente comendo juntos uma refeição) e oravam. *"E perseveravam na doutrina dos apóstolos, e na comunhão, e no partir do pão, e nas orações."* (Atos 2:42).

Quem Deus coloca na igreja para fortalecer os membros? Apóstolos, profetas, evangelistas, pastores e mestres. *"E ele mesmo deu uns para apóstolos, e outros para profetas, e outros para evangelistas, e outros para pastores e doutores, querendo o aperfeiçoamento dos santos, para a obra do ministério, para edificação do corpo de Cristo"* (Efésios 4:11-12).

O que foi ordenado que esses homens fizessem? Pregassem a palavra em qualquer tempo. *"Que pregues a palavra, instes, a tempo e fora de tempo, redarguas, repreendas, exortes, com toda a longanimidade e doutrina"* (2Timóteo 4:2).

Cristo é a cabeça da igreja. O que a Bíblia ensina sobre Ele?

- Nasceu de uma virgem.

“Eis que a virgem conceberá e dará à luz um filho e chamá-lo-ão pelo nome de EMANUEL, que traduzido é: Deus connosco.” (Mateus 1:23).

- Ele é Deus.

  “No princípio era o Verbo, e o Verbo estava com Deus, e o Verbo era Deus. Ele estava no princípio com Deus. Todas as coisas foram feitas por ele, e, sem ele, nada do que foi feito se fez… E o Verbo se fez carne, e habitou entre nós, e vimos a sua glória, como a glória do unigénito do Pai, cheio de graça e de verdade.” (João 1:1-3,14).

- Ele morreu pelos nossos pecados.

  “Levando ele mesmo, em seu corpo, os nossos pecados sobre o madeiro, para que, mortos para os pecados, pudéssemos viver para a justiça; e pelas suas feridas fostes sarados” (1Pedro 2:24).

- Ele ressuscitou dos mortos.

  “Porque primeiramente vos entreguei o que também recebi: que Cristo morreu pelos nossos pecados, segundo as Escrituras, e que foi sepultado, e que ressuscitou ao terceiro dia, segundo as Escrituras” (1Coríntios 15:3-4).

- Ele voltará.

  “Porque o mesmo Senhor descerá do céu, com alarido, e com voz de arcanjo, e com a trombeta de Deus; e os que morreram em Cristo ressuscitarão primeiro. Depois nós, os que ficarmos vivos, seremos arrebatados juntamente com eles, nas nuvens, a encontrar o Senhor nos ares, e assim estaremos sempre com o Senhor.” (1Tessalonicenses 4:16-17).

As funções especiais da igreja incluem:

- Batismo
  "Portanto, ide, ensinai todas as nações, batizando-as em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo" (Mateus 28:19).

- Ceia do Senhor
  "Porque eu recebi do Senhor o que também vos ensinei: que o Senhor Jesus, na noite em que foi traído, tomou o pão; E, tendo dado graças, o partiu e disse: Tomai, comei: isto é o meu corpo, que é partido por vós; fazei isto em memória de mim. Semelhantemente, também, depois de cear, tomou o cálix, dizendo: Este cálix é o Novo Testamento no meu sangue: fazei isto, todas as vezes que beberdes, em memória de mim." (1Coríntios 11:23-25).

Os discípulos de Jesus costumavam falar a todos sobre a sua fé em Cristo (Atos 5:42 *"E todos os dias, no templo e nas casas, não cessavam de ensinar, e de anunciar a Jesus Cristo"*), mas o próprio Jesus disse que havia um meio de mostrar quem era seu discípulo. Qual é esse meio? O amor uns pelos outros. *"Nisto todos conhecerão que sois meus discípulos, se vos amardes uns aos outros."* (João 13:35).

E qual é uma das maneiras ensinadas na Bíblia para demonstrar esse amor? Reunir-nos com outros cristãos, a fim de haver estímulo mútuo. *"E consideremo-nos uns aos outros, para nos estimularmos ao amor e às boas obras, não deixando a nossa congregação, como é costume de alguns, antes admoestando-nos uns aos outros, e tanto mais, quanto vedes que se vai aproximando aquele dia."* (Hebreus 10:24-25).

Além do facto da Bíblia nos estimular a reunirmos com outros cristãos, na igreja, existem outras razões que você possa dar para essa reunião? *"Oh! Quão bom e quão suave é que os irmãos vivam em união! ...porque ali o Senhor ordena a bênção e a vida para sempre."* (Salmo 133).

Sugestões para tornar o encontro da sua igreja mais significativo:

- Curve-se em oração silenciosa antes do início do culto.
  Ore: por você mesmo, pelo pregador, pelos que vão participar do culto, para que Cristo seja muito real a todos, e os que não O conhecem passem a conhecê-Lo.

- Medite nas palavras dos hinos.

- Leve a sua Bíblia. Sublinhe os textos que passaram a ter significado especial através da pregação.

- Faça anotações da pregação e aplique-as na sua vida.

Leitura sugerida: Atos dos Apóstolos, capítulos 1, 2 e 3

Conclusão
Conhecer a Prática

Para desfrutar da sua nova vida plenamente, lembre-se: O mais importante não é o quanto você sabe, mas o quanto você pratica…

Jesus ao concluir o seu famoso discurso do sermão da montanha, disse: *"Todo aquele, pois, que escuta estas minhas palavras, e as pratica, assemelhá-lo-ei ao homem prudente, que edificou a sua casa sobre a rocha; E desceu a chuva, e correram rios, e assopraram ventos, e combateram aquela casa, e não caiu, porque estava edificada sobre a rocha. E aquele que ouve estas minhas palavras, e não as cumpre, compará-lo-ei ao homem insensato, que edificou a sua casa sobre a areia; E desceu a chuva, e correram rios, e assopraram ventos, e combateram aquela casa, e caiu, e foi grande a sua queda."* (Mateus 7:24-27).

Repare que tanto o homem prudente como o homem insensato ouviram as palavras de Jesus. E as chuvas, rios e ventos (que representam as dificuldades da vida) também combateram ambos. Qual foi a diferença? O homem prudente praticou as palavras de Jesus, e o homem insensato não. Qual foi a consequência? O homem prudente permaneceu firme, mas o homem insensato teve uma grande queda…

O que precisamos de fazer? Acreditar e praticar. O nosso crescimento espiritual é o resultado da nossa fé (confiança) em Jesus Cristo. *"Mas o justo viverá da fé; e, se ele recuar, a minha alma não terá prazer nele."* (Hebreus 10:38). Uma vida de fé capacitará você a confiar em

Deus de maneira crescente em todos os aspetos da sua vida, e a praticar tudo aquilo que você aprendeu:

Confiar
Render
Encher
Submeter
Cultivar
Estudar
Reunir

- **Confiar** em Deus e na Sua Palavra.
  Jesus disse: *"Na verdade, na verdade vos digo que, quem ouve a minha palavra, e crê naquele que me enviou, tem a vida eterna, e não entrará em condenação, mas passou da morte para a vida."* (João 5:24).

- **Render** a Deus o seu corpo, tempo e talentos.
  Jesus disse: *"Mas, buscai primeiro o reino de Deus e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas."* (Mateus 6:33).

- **Encher-se** do poder do Espírito Santo para uma vida vitoriosa.
  Jesus disse: *"Mas, quando vier aquele, o Espírito de verdade, ele vos guiará em toda a verdade"* (João 16:13).

- **Submeter-se** a Deus e obedecer à Sua vontade.
  Jesus disse: *"Aquele que tem os meus mandamentos, e os guarda, esse é o que me ama; e, aquele que me ama, será amado de meu Pai, e eu o amarei, e me manifestarei a ele."* (João 14:21).

- **Cultivar** uma vida de oração.

Jesus disse: *"Se vós estiverdes em mim, e as minhas palavras estiverem em vós, pedireis tudo o que quiserdes, e vos será feito."* (João 15:7).

- **Estudar** diariamente a Bíblia.
  Jesus disse: *"Está escrito: Nem só de pão viverá o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus."* (Mateus 4:4).

- **Reunir-se** com outros cristãos.
  Jesus disse: *"Porque, onde estiverem dois ou três reunidos, em meu nome, aí estou eu no meio deles."* (Mateus 18:20).

Porque é tão importante reunir-se com outros cristãos? A Palavra de Deus nos instrui para não deixarmos de nos reunir como igreja. *"Não deixando a nossa congregação, como é costume de alguns…"* (Hebreus 10:25). A brasa, no braseiro, mantém-se acesa por muito tempo; mas tirada do braseiro, logo se apaga. O mesmo acontece no nosso relacionamento com outros cristãos.

Se você ainda não é membro de uma igreja local, não fique à espera até ser convidado. Tome a iniciativa. Entre em contacto com alguma igreja próxima da sua casa, onde Cristo é honrado e a Bíblia é pregada. Faça planos de começar a frequentá-la regularmente, a partir do próximo domingo.

Que Deus abençoe a sua vida!

www.quatroleis.blogspot.com

quatroleis@gmail.com